



芸名	長瀬 真
フリガナ	ナガセ マコト
ジャンル	キャスター、リポーター、司会者・MC、ショッピングキャスター
性別	女性
サイズ	身長/158cm 体重/-- バスト/-- ウエスト/-- ヒップ/--
血液型	O型
星座	しし座
出演歴	<p>【テレビ】夢中にサンデー TOKYO MX</p> <p>【ラジオ】長瀬真のおはようスプーン 長瀬真の東京わがままモーニング 五木ひろしのとことん音楽道 JFNラジオショッピング</p> <p>【連載】東京スポーツ・メタボ改善レシピ</p>

出典：日本タレント名鑑（VIPタイムズ社）