



芸名	星野由香
フリガナ	ホシノ ユカ
ジャンル	パーソナルトレーナー、著述家、インストラクター
生年月日	1985年03月01日（41歳）
サイズ	身長/158cm 体重/― バスト/― ウエスト/― ヒップ/―
出演歴	【著書】講談社『ほぐピラWORKOUT「ほぐす」＋「ピラティス」がいちばん痩せる！』/主婦の友社『やせ体質になれる やさしいほぐピラ』/講談社『金平糖ボール ほぐピラ』 【TV・ラジオ】CBCテレビ『花咲かタイムズ』/関西テレビ『土曜はナニする！？』/日本テレビ『スッキリ』/BAYFM『Morning Cruisin'』/TBSラジオ『be style』/TokyoFM『Be yourself』 【雑誌・WEB】集英社『MAQUIA』『BAILA』『Marisol』、講談社『VOCE』『ViVi』『with』、マガジンハウス『anan』『Tarzan』等多数の雑誌・WEBメディアに掲載 【YouTube・イベント】講談社ViVi channel出演/YouTube『まりまりチャンネル』/パナソニック東京リノベーションミュージアムイベント出演/オンラインサロン『fitness Life plan #ほぐピラ』主宰 【SNS】Instagram: @Heartily0301、yuka.hoshino222