



芸名	印度カレー子
フリガナ	インドカリーコ
ジャンル	スパイス料理研究家
生年月日	1996年11月09日（28歳）
出身地	宮城県仙台市
サイズ	身長/-- 体重/-- バスト/-- ウエスト/-- ヒップ/--

出演歴

【TV】 NHK総合「印度カレー子のみちとの遭遇」（東北地方）
 NHK総合「あさいチ」
 NHK総合「おはよう日本」
 NHK教育「沼にハマって聞いてみた」
 NHK教育「あしたも晴れ！ 人生レシピ」
 日本テレビ「シューイチ」
 日本テレビ「スッキリ」スパイスカレー特集
 日本テレビ「行列ができる相談所」
 日本テレビ「所さんの目がテン」
 日本テレビ「マツコ会議」
 日本テレビ「ヒルナンデス」
 日本テレビ「1億3000万人のshowチャンネル」
 TBSテレビ「所JAPAN」
 TBSテレビ「健康カプセル元気の時間」
 フジテレビ系列「土曜はナニする!？」
 MBS毎日放送「魔法のレストラン」
 ミヤギテレビ「わたしの推しごはん」
 TBCテレビ「Nスタ」
 テレビ朝日「マツコと有吉のかりそめ天国」
 テレビ朝日「家事ヤロウ」
 テレビ朝日「食彩の王国」
 朝日放送テレビ「おはよう朝日です」
 朝日放送テレビ「リア突WEST」
 テレビ東京「車あるんですけど…? カレーマニア第二回」
 CBCテレビ「花咲タイムズ」
 名古屋テレビ「ドデスカ」
【MAGAZINE】 「おもくない!ふとらない!スパイスとカレー入門」 スタンダーズ・プレス 2019年3月
 「ひとりぶんのスパイスカレー」 山と溪谷社 2019年6月
 「スパイスのまほう：ちょい足しレシピで、いつもの料理が変わる!：6つのスパイス活用術」 AZZAMI クリエイティブディレクション 秀和システム 2019年7月
 「おいしくやせる!簡単スパイスカレー」 青春出版社 2020年2月
 「フライパンひとつでスパイスカレー」 ぴあ 2020年3月
 「心とからだを元気にするお助けスパイスカレー」 家の光協会 2020年6月
 「印度カレー子のスパイスカレー教室：もっと美味しく、もっとディープに4つのスパイステクニックで作る本格カレー」 誠文堂新光社 2020年7月
 「一肉一菜スパイス弁当 = SPICE BENTO：毎日食べたいおかずと、冷めてもおいしいカレー」 世界文化社 2021年2月
 「ひとりぶんのレンチンスパイスカレー」 山と溪谷社 2021年7月
 「満足感ハンパない やせるスパイスごはん」 KADOKAWA 2021年9月
 「印度カレー子のスパイススープ めぐる、ととのう、きれいになる」 世界文化社 2021年11月
 「ひとりぶんのスパイスお菓子」 山と溪谷社 2022年5月
 「圧力鍋で作る印度カレー子のスパイスカレー教室：素材のうま味をぎゅっと凝縮 スパイスの香り引き立つ絶品カレー」 誠文堂新光社 2022年6月
 「レンチンですぐ作れる やせるスパイスごはん」 KADOKAWA 2022年9月
 「スパイスカレー沼にハマってみたい? 毎日作り続けて気づいたもっとおいしくなるコツ」 家の光協会 2023年8月
【RADIO】 NHKラジオ「らじるラボ」
 ニッポン放送「磯山さやかのGood ナイト! Good トーク」
 ニッポン放送「玉城ティナとある世界」
 TBSラジオ「伊集院光とらじおと」
 J WAVE 「TOKYO MORNING RADIO」
 bay fm 「CURIOUS HAMAJI」
 bay fm 「ANNA miracle!」
 文化放送「村上信五くんと経済クン」
 文化放送「編集長稲垣吾郎」
 文化放送「松井佐佑里 new normalの小部屋」
 Zip-FM 「CULTURE RADIO via TOKYO」
 InterFM 「BE AT TOKYO」
 JFNラジオ「いきものがかり吉岡聖恵のうたいるRadio」
【EVENT】 東京サマーランド「カレー大好き集まれ! 親子で楽しむスパイス教室」
 丸善仙台店ブックコン トークショー&試食会
 ロフトワンウエストプラス トークショー&サイン会
 蔦屋書店多賀城店 親子でカレー料理会
 神田カレーグランプリ2022 トークショー
 ベガルタ仙台 カレーは飲み物 出店
 シロイヤホテル コラボガラディナー開催
 横浜 CURRY&MUSIC JAPAN2022 トークショー
 西宮市男女共同参画推進課主催 進路選択のための講演会